

Ваш возраст от 18 до 39 лет

Пройдите ежегодный профилактический осмотр. Это позволит выявить ранние признаки хронических заболеваний.

- Вам проведут анкетирование на факторы риска;
- измерят рост, вес и артериальное давление;
- определяют уровень глюкозы и холестерина в крови;
- направят на флюорографию;
- при первичном прохождении проведут электрокардиографию (с 35 лет – ежегодно) и измерят внутриглазное давление (с 40 лет – ежегодно);
- определяют относительный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.
- для женщин предусмотрен осмотр гинекологом. А в возрасте 18,21,24,27,30,33,36,39 лет проведут исследование мазка на цитологию.

По результатам профосмотра вам расскажут о выявленных факторах риска и их коррекции, определяют группу здоровья и могут направить на дополнительное обследование.

Вам 40 лет и старше

Придите на ежегодную диспансеризацию. Это возможность предупредить тяжелые заболевания, в том числе рак, сахарный диабет, инфаркт миокарда, инсульт.

Первый этап диспансеризации включает в себя всю программу профилактического осмотра и исследования на онкологию.

- исследование кала на скрытую кровь (1 раз в два года до 64 лет; 65-75 лет – ежегодно);
- общий анализ крови,
- женщинам — маммография (1 раз в два года до 74 лет), мазок на цитологию (1 раз в три года с 42 до 63 лет);
- мужчинам — определение простат-специфического антигена (в 45, 50, 55, 60, 64 года);
- ЭФГДС(45 лет);

По результатам первого этапа диспансеризации вам расскажут о выявленных факторах риска и их коррекции, определяют группу здоровья и могут направить на второй этап.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования, осмотра узкими специалистами и углубленного профилактического консультирования.

Важно! В нашем учреждении проводится только углубленный медицинский осмотр спортсменов и лиц, занимающихся спортом. Диспансеризацию Вы можете пройти в поликлинике по месту проживания (прикрепления).

Важно! Поликлиники изменили режим работы.

Профосмотр и диспансеризацию можно пройти по вечерам и субботам. Уточните **график работы поликлиники по месту проживания (прикрепления)**.

Освобождение от работы.

Для прохождения диспансеризации работающий человек имеет право один раз в три года получить освобождение от работы на один день. А работники предпенсионного возраста и работающие пенсионеры — раз в год на два дня.

Это нужно знать!

Для прохождения профосмотра и диспансеризации необходим полис ОМС и прикрепление к поликлинике.