

## **Врачам о допинге**

### **Авторский коллектив:**

**Орджоникидзе Зураб Гивиевич, главный внештатный специалист Департамента здравоохранения города Москвы по спортивной медицине, первый заместитель директора ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, доктор медицинских наук**

**Павлов Владимир Иванович, заведующий отделением функциональной диагностики и спортивной медицины Клиники Спортивной Медицины (филиал №1) ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, доктор медицинских наук**

**Алексеев Сергей Викторович, председатель Комиссии по спортивному праву Ассоциации юристов России, Президент Национального объединения спортивных юристов РФ, доктор юридических наук профессор**

**Деревоедов Александр Анатольевич, кандидат медицинских наук**

**Загорский Игорь Владимирович, кандидат экономических наук**

### **Что такое допинг в современном спорте?**

Допинг (в современном спорте – *прим авторов.*) – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил, предусмотренных в пунктах 2.1-2.10 Кодекса Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) (далее также – Антидопинговый Кодекс или Кодекс), а также пунктах 2.1—2.10 Общероссийских антидопинговых правил, утвержденных приказом Минспорта России от 18 июня 2015 г.

№ 638

### **Какие существуют нарушения антидопинговых правил?**

К нарушениям антидопинговых правил относятся: 2.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

2.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

2.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

2.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

2.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.

2.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом.

2.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.

2.8. Назначение или попытка назначения любому спортсмену в соревновательном периоде любой запрещенной субстанции или запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенных во внесоревновательный период.

2.9. Соучастие. Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия.

2.10. Запрещенное сотрудничество. Сотрудничество спортсмена или иного лица, находящегося под юрисдикцией антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве, с любым персоналом спортсмена в предусмотренных п. 2.10 случаях

### **Что такое ВАДА?**

Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА, [англ. World Anti-Doping Agency](#) — WADA, [фр. Agence mondiale anti-dopage](#) — AMA)— независимая организация, осуществляющая координацию борьбы с применением [допинга](#) в [спорте](#), созданная при поддержке [Международного олимпийского комитета](#) (МОК).

### **Что делать, если спортсмену для лечения заболевания необходим препарат, входящий в запрещенный список?**

Если по причинам, связанным со здоровьем, спортсмену понадобится принять запрещенную субстанцию или применить запрещенный метод, это можно сделать в соответствии с Кодексом. Ключевым моментом является получение [разрешения на терапевтическое использование](#) (therapeutic used exemption - TUE). Как синоним используется термин [«терапевтическое исключение»](#) (ТИ).

### **Каким критериям должен соответствовать запрос на терапевтическое использование?**

- использование запрещенной субстанции (или метода) необходимо для здоровья спортсмена;
- оно не должно повлиять на улучшение спортивного результата;
- не существует никакой альтернативы в лечении, кроме [использования](#) данной запрещенной субстанции или [данного](#) метода

### **Какие требования к срокам подачи запроса на ТИ?**

За исключением случаев оказания неотложной помощи или в исключительных обстоятельствах, подавать запрос на выдачу ТИ необходимо заранее, а не задним числом.

Спортсмену необходимо выяснить у своей международной федерации или национальной антидопинговой организации, когда необходимо подавать новый запрос или может ли быть признано выданное ранее разрешение на ТИ. Национальная антидопинговая организация должна оказывать спортсмену содействие на протяжении данного процесса.

### **В какие организации подается запрос на терапевтическое исключение (ТИ)?**

Выдача ТИ для спортсменов национального уровня осуществляется Национальной антидопинговой организацией. Запросы на ТИ для спортсменов международного уровня рассматриваются международной федерацией. Организаторы Олимпийских игр и других крупных международных соревнований также могут выдавать отдельные ТИ.

### **Каковы основные разделы Запрещенного Списка ВАДА?**

**Основными разделами Запрещенного Списка ВАДА, которые далее разбиваются на более мелкие подразделы, являются:**

- Запрещенные вещества (в любое время)
- Запрещенные методы (в любое время)
- Вещества и методы, запрещенные в соревновательный период.
- Вещества, запрещенные в отдельных видах спорта.

Из вышеуказанного следует, что:

- Запрещенным может быть не только применение препарата, но и метода.
- Запрещенные для использования спортсменом вещества и методы постоянно (а том числе, вне соревнований), в соревновательный период пополняются другими, включенными в Запрещенный Список.
- Запрещенный Список имеет разделы, дифференцированно применяемые к отдельным группам спортивных дисциплин и видам спорта.

### **Что относится к веществам (веществам), запрещенным для приема спортсменом в любое время?**

Эта группа Запрещенного Списка включает следующие подразделы:

S0. Вещества, не допущенные к официальному использованию

S1. Анаболические агенты (в основном это стероиды и, так называемые, «факторы роста» – прим. авторов)

S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики

S3.  $\beta$ -2 агонисты

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

S5. Диуретики и маскирующие агенты

Для установления факта принадлежности действующего вещества к той или иной группе, целесообразно, непосредственно, обратиться к перечню Запрещенного Списка ВАДА.

### **Что относится к веществам (веществам), запрещенным для приема спортсменом только в соревновательный период?**

К веществам, запрещенным только в соревновательный период относятся:

- S6. Стимуляторы
- S7. Наркотики
- S8. Каннабиноиды (производные марихуаны – примечание авторов)
- S9. Глюкокортикоиды

### **Что относится к Запрещенным Методам для применения спортсменом в любое время?**

К методам, запрещенным для применения спортсменом в любое время относятся

- M1. Манипуляции с кровью и её компонентами (эритроциты, тромбоциты, плазма и др.)
- M2. Химические и физические манипуляции

- МЗ. Генный допинг

### **Что относится к Запрещенным Методам, входящим в раздел генного допинга?**

*К запрещенным методам, входящим в раздел генного допинга, относятся:*

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот;
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

### **Как устанавливается попытка применения допинга?**

Попытка Использования (также как и само использование) может быть установлена такими средствами как признание самого Спортсмена, показания свидетелей, документальные свидетельства, заключения, сделанные на основании длительного наблюдения, включая данные, собранные с целью формирования Биологического паспорта спортсмена, или другой аналитической информации, которая отвечает всем требованиям для установления «Наличия» Запрещенной субстанции по статье 2.1. Кодекса ВАДА.

### **Какие наиболее распространенные и назначаемые в России вещества относятся к запрещенному списку?**

Статистика показывает, что наиболее популярные препараты входящие в запрещенный список и применяемые у спортсмена с медицинской целью, включают:

- триметазидин (предуктал, предизин, ангиозин, антистен, депренорм, медарум, римекор, тридукард, тримектал, тримет, триметард), мельдоний (милдронат), относящиеся к подпункту 5 «модуляторы метаболизма) пункта S4. Запрещенного списка «Гормоны и модуляторы метаболизма».
- диуретики, входящие в пункт S5. «Диуретики и маскирующие агенты»
- глюкокортикоиды, относящиеся к пункту S9. «Глюкокортикоиды», препараты которого запрещены в соревновательный период. Препараты этой группы часто используются при лечении травм, в случае наличие болевого и воспалительного синдромов, аллергических состояний и др.

### **Может ли спортсмен понести наказание, если он имеет при себе то, что имеет отношение к Запрещенному Списку?**

Да, спортсмен в этом случае, несет ответственность, если не имеется оправдательных мотивов. Причем, не обязательно иметь в собственности то, что относится к Запрещенному Списку, – достаточно **обладать** запрещенной субстанцией или методом.

### **На кого распространяется действие Антидопингового Кодекса?**

Действие Антидопингового Кодекса распространяется на организации, подписавшие его и, следовательно, на лиц, имеющих отношение их деятельности.

*Подписавшимися сторонами, принимающими Антидопинговый Кодекс, являются: ВАДА, Международный олимпийский комитет, Международные федерации, Международный паралимпийский комитет, Национальные олимпийские комитеты, Национальные паралимпийские комитеты, Организаторы крупных спортивных мероприятий и Национальные антидопинговые организации.*

### **Как и в какие сроки осуществляется публикация и пересмотр Запрещенного Списка?**

ВАДА обязано публиковать Запрещенный Список в качестве Международного стандарта так

часто, как это будет необходимо, но не реже одного раза в год.

### **Каковы критерии включения субстанций и методов в *Запрещенный Список***

#### **ВАДА?**

Для рассмотрения вопроса о включении субстанции или метода в *запрещенный список*, они должны отвечать любым двум из трех нижеследующих критериев.

- субстанция или метод сами по себе или в комбинации с другими субстанциями или методами способны улучшать или улучшают спортивные результаты (согласно медицинским или другим научным данным, либо об этом свидетельствуют фармакологический эффект или опыт)
- использование данной субстанции или метода представляет реальный или потенциальный риск для здоровья *спортсмена*
- использование данной субстанции или метода противоречит духу спорта

### **Существует ли срок давности, по истечении которого спортсмену не могут быть применены санкции в употреблении допинга?**

Такой срок давности существует и составляет 10 лет.

Таким образом, в отношении *спортсмена* или иного лица не могут быть применены никакие санкции, в связи с нарушением антидопинговых правил, если он

- не был уведомлен о факте нарушения антидопинговых правил (положение статьи 7 Кодекса ВАДА)
- не было предпринято адекватных попыток осуществить такое уведомление в разумные сроки, начиная с даты предполагаемого нарушения антидопинговых правил.

### **Какие виды санкций применяются ВАДА?**

*Чаще всего используются следующие санкции:*

- Аннулирование индивидуальных результатов
- Аннулирование результатов спортивного мероприятия
- Дисквалификация на определенный срок (1, 2 и 4 года)
- Пожизненная дисквалификация

### **Что представляет собой отбор проб?**

Отбор проб представляет собой сдачу образцов мочи и(или) крови в две различные емкости (проба А и проба В). Эта процедура проводится с соблюдением определенных правил, оговоренных в Кодексе ВАДА, позволяющих исключить манипуляции и подмену проб.

### **Что понимается под разрешением на терапевтическое использование (*ТИ*, англ. *TUE - therapeutic used exemption*)?**

Под вышеуказанным термином понимается разрешение на терапевтическое использование, выданное на основании Международного стандарта по *терапевтическому использованию*.

### **Куда подается бланк с запросом на разрешение на терапевтическое использование (TUE для ТИ)?**

В случае, если речь идет о спортсменах национального уровня – заполненный бланк может быть передан по электронным источникам, либо другим способом, в офис РУСАДА (для спортсменов РФ).

Бланк TUE для получения разрешения на ТИ спортсмена международного уровня направляется, непосредственно, в представительство ВАДА, и заполняется на английском языке. Однако, национальная организация (в России это РУСАДА), может оказать необходимую помощь и посредничество в заполнении и отправке бланка.

### **Проводится ли отбор проб на допинг только на соревнованиях, когда спортсмен доступен?**

Отбор проб у спортсмена может осуществляться в любое время и в любом месте.

Информацию о местонахождении должны предоставлять спортсмены, входящие в национальный пул тестирования, либо в пул тестирования международной федерации.

Пул тестирования – это список спортсменов, составляемый антидопинговой организацией. Критерии внесения спортсменов в этот список определяются антидопинговой организацией

### **Как осуществляется контроль за местонахождением спортсмена?**

Для непрерывного контроля за спортсменом, с целью контроля за использованием запрещенных веществ и методов, используется система ADAMS (Anti-Doping Administration and Management System) – это онлайн программа для сбора и хранения данных.

### **Зачем врачу надо знать про специфические вопросы спорта и допинга, к которым он не имеет прямого отношения?**

Врач, или любой другой специалист, делающий назначения спортсмену, должен помнить, что несоблюдение действующих правил и норм международного и национального антидопингового права может быть причиной применения к атлету санкций, вплоть до отстранения его от участия в соревнованиях, лишения заработка и наград, потери социальных ориентиров со снижением качества жизни. А также сам врач за нарушение норм антидопингового права может быть привлечен к ответственности, в том числе дисциплинарной, административной и уголовной.

### **Где найти подробное описание всех документов и процедур, регламентирующих борьбу с допингом?**

Все основные нормативные документы в отношении допинга, в том числе ежегодно обновляемый Запрещенный Список, можно найти на сайте ВАДА:

**<https://www.wada-ama.org/>**

Дублирование и разъяснение основополагающих документов в отношении борьбы с

допингом, находится на сайте РУСАДА:

<http://www.rusada.ru/>

### **Может ли быть двусмысленное и неоднозначное перевод и толкование документов ВАДА национальной антидопинговой организацией (РУСАДА)?**

Несмотря на профессионализм экспертов в области борьбы с допингом, возможность такой ситуации предусмотрена.

В случаях двойственности толкования, ошибок перевода и интерпретации, преимущество отдается документации, опубликованной на сайте ВАДА **на английском и французском языках** (французский язык, как и английский, считается основным для Олимпийской хартии, в честь основателя Олимпийского движения *Pierre de Frédy, baron de Coubertin*, который был французом).